

ADOM'INFO

LETTRE D'INFORMATION

**Adomlys**
SOINS ET AIDE À DOMICILE

L'été approche à grands pas !

Cette période estivale entraîne parfois quelques changements dans vos plannings avec l'arrivée de remplaçantes au sein des équipes. Rassurez-vous, nous mettons tout en œuvre afin de maintenir vos habitudes et assurer la continuité de votre accompagnement dans les meilleures conditions.

Si vous prévoyez une absence (vacances, rendez-vous, hospitalisation...), nous vous remercions de bien vouloir prévenir le service en amont afin de faciliter l'organisation des interventions.

Toute l'équipe d'Adomlys vous remercie de votre confiance et vous souhaite un très bel été.

ACTUALITÉS

Ouverture d'une Halte Relais à Delettes

En partenariat avec France Alzheimer, une Halte Relais a ouvert sur la commune de Delettes.

Elle a lieu le 3^e mardi de chaque mois de 14h à 17h.

La Halte Relais est un lieu de soutien, d'écoute, d'échanges et de convivialité

Contact : M. PRUVOST Corentin - 06 59 59 02 31

Salon « 3^E JEUNESSE »



Le 20 mai dernier, ADOMLYS a participé au Salon « 3^E JEUNESSE » sur le territoire de l'Audomarois.

Cet événement a permis aux équipes d'échanger avec les visiteurs autour des dispositifs d'aide et d'accompagnement à domicile, mais également de présenter les différents services proposés par ADOMLYS.

Ce moment de rencontre et de partage a également contribué à renforcer les liens avec les partenaires du territoire.

Nos centenaires à l'honneur

Les équipes d'ADOMLYS ont eu le plaisir de célébrer les 100 ans de M^{me} L. MARIE.



Un moment rempli d'émotion et de convivialité partagé avec les professionnels et les proches.

Nous lui adressons tous nos vœux et nos plus sincères félicitations.



AGENDA

> Après-midis récréatifs : partage et convivialité

**ATTENTION
places limitées !**

Depuis le mois de février, ADOMLYS propose des après-midis récréatifs le dernier lundi du mois. Animés par l'équipe soignante, ces moments conviviaux permettent de retrouver du lien social, d'échanger et de partager une activité dans une ambiance chaleureuse. Chaque séance aborde une thématique différente : atelier mémoire ou créatif, jeux et activités de détente...

> Activité physique adaptée

Envie de bouger autrement et en toute sécurité ? ADOMLYS vous propose des séances d'Activité Physique Adaptée encadrées par un professionnel diplômé. Tous les jeudis de 9h45 à 11h ou de 11h15 à 12h30

> Consultations diététiques

Faites de votre alimentation un véritable allié santé ! ADOMLYS vous propose de rencontrer une diététicienne sur site une fois par mois pour bénéficier d'une séance individuelle de 45 min. Des conseils personnalisés vous seront apportés afin d'adapter votre alimentation à vos besoins et préserver votre santé au quotidien.

**Renseignements et inscriptions :
03 21 95 42 52**



Téléassistance : une solution pour rester serein à domicile

Vivre chez soi le plus longtemps possible, en toute sécurité, est une priorité pour de nombreuses personnes âgées ou en situation de fragilité. La téléassistance apporte une réponse simple et rassurante, aussi bien pour les usagers que pour les proches.

Accessible et facile à utiliser, ce dispositif permet d'être accompagné rapidement en cas de besoin, à tout moment de la journée ou de la nuit.



Comment fonctionne la téléassistance ?

La téléassistance repose généralement sur un médaillon, un bracelet ou un dispositif installé au domicile permettant de contacter une plateforme d'écoute disponible 24h/24 et 7j/7

En cas de chute, de malaise ou de difficulté, il suffit d'appuyer sur le bouton d'alerte afin d'être mis en relation avec un professionnel capable de prévenir :

- > un proche
- > les secours
- > les intervenants adaptés selon les besoins.

Certains équipements peuvent également détecter automatiquement les chutes.

Un dispositif rassurant au quotidien

La téléassistance permet de renforcer le sentiment de sécurité :

- > lors des déplacements dans le logement
- > pendant la nuit
- > en cas d'isolement
- > lorsque les proches vivent à distance

Elle contribue à préserver l'autonomie et la confiance au quotidien.

Les équipes SAD aux côtés des usagers

Les professionnels du Service d'Aide à Domicile accompagnent les usagers et leurs proches dans la réflexion autour de la téléassistance.

Grâce à leur présence régulière au domicile, les équipes peuvent :

- > repérer certaines situations de fragilité
- > informer sur les solutions existantes
- > orienter vers les dispositifs adaptés
- > contribuer à renforcer la sécurité au domicile.

La téléassistance vient ainsi compléter l'accompagnement déjà mis en place autour de l'usager. N'hésitez pas à vous renseigner.



Amandine BIZET Infirmière de secteur SSIAD (Service de Soins Infirmiers A Domicile)

Infirmière de secteur au sein du SSIAD depuis 8 ans, j'interviens au domicile des patients afin de coordonner les soins, d'accompagner les équipes et de veiller à leur bien-être pour favoriser leur maintien à domicile.

Adomlys
SOINS ET AIDE À DOMICILE

Tél. 03 21 95 42 52
contact@adomlys.fr - www.adomlys.fr

Horaires d'ouverture
08h30 - 12h30 et 13h30 - 17h00

